

Teitl	Cymunedau Oed-gyfeillgar
Rhif yr eitem	7
Dyddiad y Cyfarfod	25 Mawrth 2025

Ystyried a rhoi sylwadau ar y materion canlynol:

Trosolwg

Nod menter Cymunedau Oed-gyfeillgar Sefydliad Iechyd y Byd (WHO) yw creu amgylcheddau sy'n cefnogi heneiddio'n iach ac egnïol. Mae hyn yn golygu gwneud dinasoedd a chymunedau'n fwy cynhwysol a hygyrch i oedolion hŷn, i sicrhau eu bod yn gallu byw'n ddiogel, mwynhau iechyd da, a chymryd rhan lawn mewn cymdeithas.

Nodweddion Allweddol

- Rhwydwaith Byd-eang:** Mae Rhwydwaith Byd-eang WHO ar gyfer Dinasoedd a Chymunedau Oed-gyfeillgar yn cynnwys dros 1,300 o ddinasoedd a chymunedau mewn 44 o wledydd. Mae'r rhwydwaith hwn yn gweithio i wella amgylcheddau ffisegol a chymdeithasol i ddod yn lleoedd gwell i bobl heneiddio.
- Mae fframwaith Cymunedau Oed-gyfeillgar** Sefydliad Iechyd y Byd yn nodi wyth nodwedd hanfodol cymunedau sy'n gyfeillgar i oedran, a elwir yn wyth parth. Mae'r parthau hyn yn cynnwys adeiladau a mannau awyr agored, trafnidiaeth, tai, cyfranogiad cymdeithasol, parch a chynhwysiant cymdeithasol, cyfranogiad dinesig a chyflogaeth, cyfathrebu a gwybodaeth, a chymorth cymunedol a gwasanaethau iechyd.
- Rhaglen Mentora:** Mae'r Rhaglen Mentora Amgylcheddau sy'n Dda i Bobl Hŷn yn darparu arweiniad a chymorth i ddatblygu sgiliau sydd eu hangen i ddatblygu gwaith ar amgylcheddau sy'n gyfeillgar i oed.

Manteision ymuno

- Gwell Lles Cymunedol:** Gall ymuno â menter Cymunedau Oed-gyfeillgar Iechyd y Byd wella lles oedolion hŷn yn sylweddol trwy greu amgylcheddau sy'n cefnogi eu hiechyd, diogelwch a chyfranogiad mewn bywyd cymunedol.
- Mynediad at Adnoddau ac Arferion Gorau:** Mae aelodaeth yn darparu mynediad at gyfoeth o adnoddau, gan gynnwys canllawiau, astudiaethau achos, ac arferion gorau o gymunedau eraill sy'n ystyriol o oedran ledled y byd.
- Cyfleoedd rhwydweithio:** Mae bod yn rhan o rwydwaith byd-eang yn caniatáu cyfnewid gwybodaeth, gwybodaeth a phrofiadau gyda dinasoedd a chymunedau eraill sy'n gweithio tuag at nodau tebyg.
- Cefnogaeth Polisi:** Mae'r fenter yn cefnogi datblygu a gweithredu polisiâu sy'n hyrwyddo heneiddio'n iach ac yn mynd i'r afael â rhwystrau i les a chyfranogiad pobl hŷn.

5. Ymgysylltu â'r Gymuned: Mae ymgysylltu â'r Gymuned Ymarfer sy'n Oed-gyfeillgar yn sicrhau bod arferion gorau'n cael eu rhannu a bod y gymuned yn cymryd rhan weithredol yn y broses.		
I drafod a chytuno: 1. Ymrwymo i'r Fenter: Dangos ymrwymiad cryf i ddod yn gymuned sy'n ystyriol o oed trwy ymuno â Rhwydwaith Byd-eang Sefydliad Iechyd y Byd ar gyfer Dinasoedd a Chymunedau sy'n Dda i Oedran. Cyngor Sir Caerfyrddin fydd yn arwain y cais. 2. Monitro a Gwerthuso Cynnydd: Sefydlu system ar gyfer monitro a gwerthuso effaith mentrau sy'n gyfeillgar i oedran er mwyn sicrhau gwelliant parhaus ac addasu i anghenion y gymuned.	A oes angen penderfyniad?	Ie
Cynigiwyd gan:		
Tîm Cefnogi BGC		